



The book was found

Resistiendose A La Felicidad (Spanish Edition)



Synopsis

¿Eres feliz? Puede que sea la pregunta equivocada. La mayoría de las personas piensa que es relativamente feliz, al mismo tiempo que reconoce que podría ser más feliz quizás hasta mucho más feliz. Las personas corrientes y los más destacados filósofos han estado explorando esta cuestión de la felicidad por miles de años, y las teorías abundan. Pero éste no es un libro de teorías. Resistiéndose a la Felicidad se trata de considerar de una manera profundamente personal y transparente que desarma, por qué sabotamos nuestra propia felicidad y qué hacer al respecto. ¿Estás abrumado? ¿Procrastinas? ¿Sientes a veces que eres tu peor enemigo? ¿Estás ignorando tus sueños? Has perdido el valor para ser tonto mismo en verdad? ¿Sientes que tu vida carece de significado y prosigues? ¿Te encuentras evitando las verdaderas cuestiones en tu vida y enfocando lo superficial? Todos experimentamos esas sensaciones y esas dudas de vez en cuando. Pero ¿sabes qué hacer cuando las experimentas? En este libro fascinante, con su característica combinación de lo profundo y lo práctico, Matthew Kelly nos ayuda a comprender por qué sentimos estas cosas y como superarlas. Kelly nos dice que dejar de resistirnos es esencial para convertirnos en la mejor versión de nosotros mismos y vivir con pasión y prosigues. ¿Qué es resistirse? Es esa sensación aletargada de no querer algo que sabes es bueno para ti. Es la inclinación a hacer algo estando consciente de que no es bueno para ti. Es el deseo y la tendencia a demorar algo que debes estar haciendo en este momento. Es ese resistirse lo que te separa de la felicidad. En estas páginas aprenderás no sólo qué es, sino cómo reconocerlo y conquistarlo en tu propia vida.

Book Information

Paperback: 228 pages

Publisher: Beacon Publishing (September 15, 2016)

Language: Spanish

ISBN-10: 192926612X

ISBN-13: 978-1929266128

Package Dimensions: 8.2 x 5.5 x 0.6 inches

Shipping Weight: 2.4 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.7 out of 5 stars 4 customer reviews

Best Sellers Rank: #239,709 in Books (See Top 100 in Books) #60 in Books > Christian Books & Bibles > Catholicism > Self Help #1189 in Books > Christian Books & Bibles > Christian Living > Self Help #2177 in Books > Christian Books & Bibles > Christian Living > Inspirational

Customer Reviews

Eres feliz? Puede que sea la pregunta equivocada. La mayoría de las personas piensa que es relativamente feliz, al mismo tiempo que reconoce que podría ser más feliz quizás hasta mucho más feliz. Las personas corrientes y los más destacados filósofos han estado explorando esta cuestión de la felicidad por miles de años, y las teorías abundan. Pero este no es un libro de teorías. Resistiéndose a la Felicidad se trata de considerar de una manera profundamente personal y transparente que desarma, por qué sabotamos nuestra propia felicidad y qué hacer al respecto. ¿Estás abrumado? ¿Procrastinas? ¿Sientes a veces que eres tu peor enemigo? ¿Estás ignorando tus sueños? ¿Has perdido el valor para ser tú mismo en verdad? ¿Sientes que tu vida carece de significado y propósito? ¿Te encuentras evitando las verdaderas cuestiones en tu vida y enfocando lo superficial? Todos experimentamos esas sensaciones y esas dudas de vez en cuando. Pero sabes qué hacer cuando las experimentas? En este libro fascinante, con su característica combinación de lo profundo y lo práctico, Matthew Kelly nos ayuda a comprender por qué sentimos estas cosas y cómo superarlas. Kelly nos dice que dejar de resistirnos es esencial para convertirnos en la mejor versión de nosotros mismos y vivir con pasión y propósito. ¿Qué es resistirse? Es esa sensación alentada de no querer algo que sabes es bueno para ti. Es la inclinación a hacer algo estando consciente de que no es bueno para ti. Es el deseo y la tendencia a demorar algo que debes estar haciendo en este momento. Es ese resistirse lo que te separa de la felicidad. En estas páginas aprenderás no sólo qué es, sino cómo reconocerlo y conquistarlo en tu propia vida.

MATTHEW KELLY nació en Sidney, Australia. El dedicado hijo de su madre se dedicó a ayudar a personas y helping people and organizaciones a convertirse en la mejor versión de sí mismas. Kelly es un autor de gran éxito de ventas del New York Times, un orador aclamado internacionalmente y un asesor empresarial de algunas de las más grandes y admiradas compañías del mundo. Es autor de más de veinte libros que han sido publicados en más de veinticinco idiomas, y de los cuales se han vendido más de veinte millones de copias.

As soon as I started reading this book, I couldn't stop. I realize how resistance, excuses, keeps me from live and be even more closer to God. There so many areas that I need to work on and this book opened my eyes and now I understand which areas I need to work on. There are a couple typos on the translation but nothing that will change the meaning and benefits of the message given. I love this book!

This book is exactly what I needed and will continue reading it to fight the obstacles that prevent me from being happy

~ ~ ~

Our Pastor at church got a ton of paperbacks of this amazing lil book to gift it to us parishioners for Christmas and I am most in love with it. Little things we do not pay much attention to, but do daily, to sabotage our own happiness and how to streightnen them out. From chapter 1 i was already checking off small changes i need to make in my daily living. It is great for employees, for conventional and/or independent business owners, for stay home moms, this book can apply to any/everyone.

[Download to continue reading...](#)

Resistiendose a la Felicidad (Spanish Edition) Easy Spanish Cookbook: Authentic Spanish Recipes from Cuba, Puerto Rico, Peru, and Colombia (Spanish Cookbook, Spanish Recipes, Spanish Food, Spanish Cuisine, Spanish Cooking Book 1) ~ ¿Has Llenado una Cubeta Hoy?: Una Guía a Diaria de Felicidad para Niños (English and Spanish Edition) Libros Cristianos en Español: Felicidad Ilimitada: Historias Cortas Para Jovenes Cristianos (Reflexiones Cristianas Cortas Para Mujeres y Jóvenes nº 1) (Spanish Edition) Meditación para lograr una mente clara: una fuente diferente de felicidad (Vive La Meditacion) (Spanish Edition) Felicidad Ilimitada: Historias Cortas Para Jovenes Cristianos (Libros Para Jovenes Cristianos) (Volume 1) (Spanish Edition) Spanish Phrasebook: 1,001 Easy to Learn Spanish Phrases, Learn Spanish Language for Beginners (Spanish Lessons, Spanish 101, Spanish Books) Spanish-English English-Spanish Medical Dictionary: Diccionario Médico Español-Inglés Inglés-Español (Spanish to English/ English to Spanish Medical Dictionary) (Spanish Edition) Welcome to Spanish Food World: Unlock EVERY Secret of Cooking Through 500 AMAZING Spanish Recipes (Spanish Food Cookbook, Spanish Cuisine, Diabetic Cookbook in Spanish,...) (Unlock Cooking [#19]) West's Spanish English English Spanish Law Dictionary: Translations of Terms, Phrases, and Definitions of Concepts of Modern Spanish and English Legal Terminology (Spanish Edition) SPANISH: SPEAK SPANISH TODAY: THE COMPLETE BEGINNERS GUIDE TO LEARNING SPANISH FAST AND EASILY WITH FLASHCARDS, AUDIO AND MUCH MORE!(Spanish for dummies, Rosetta Stone) Spanish-English English-Spanish Pocket Medical Dictionary: Diccionario Médico de Bolsillo Español-Inglés Inglés-Español (Spanish to English/ English to Spanish Medical Dictionary) Spanish-English English-Spanish Medical Dictionary: Diccionario Médico

Español-Ingles Ingles-Español (Spanish to English/ English to Spanish Medical Dictionary) Spanish: Beginner's Step by Step Course to Quickly Learning the Spanish Language, Spanish Grammar & Spanish Phrases Spanish Phrasebook: 350 Easy Spanish Phrases: Learn the Most Common Spanish Phrases Quick and Easy, Spanish Phrase Book Spanish: 1001 Spanish Words: Increase Your Vocabulary with the Most Used Words in the Spanish Language (Spanish Language Learning Secrets Book 3) Conquer 918 Spanish Verbs: Your Simple 7 Step System To Learning Spanish Verb Tenses (learn Spanish, Spanish flash cards) Spanish: 201 Easy Spanish Phrases: Increase Your Vocabulary With New Spanish Phrases & Words Explained. Includes Access to a Spanish Audio Book Spanish: Learn Spanish with Stories for Beginners (+ audio): 10 Easy Spanish Short Stories with English Glossaries throughout the text I (Learn Spanish with Audio) Hair Loss Cure: Spanish Version - "Curación De La Pérdida Del Cabello": Para La Caída Del Cabello , el Revolucionario Loss Prevention, El Tratamiento ... (hair loss cure spanish) (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)